IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Samirth Alejandro Luque cc. X CE: 1.069645108

Nombre del acudiente: Omaira Rojas Parentesco: mamá cc: 1.073.503222

Observaciones o Diagnostico: M624- Contractura Muscular

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
2-10-2024	OMAIRA ROJAS. A.		
03/10/24	Samirth t. Luque		
9-10-2024	Samirth t. Luque		
10-10-2024	Samirth t. Luque		

Nombre del terapeuta: Jorge Emilio Aranda Firma: Jorge Aranda Registro 40615

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

Powered by CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, jueves, 31 de octubre de 2024 12:20:54

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.069.645.108

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	SAMIRTH ALEJANDRO LUQUE
Identificación	TI 1.069.645.108 Edad: 15 años, 7 meses y 6 días
Nacimiento	FACATATIVA (CUNDINAMARCA) miércoles, 25 de marzo de 2009
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 19A # 14 - 55 Teléfono: 3208004996
Ocupación	ESTUDIANTE - DEPORTISTA Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	OMAIRA ROJAS Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3208004996
Acompañante	OMAIRA ROJAS Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3208004996
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS002 - SALUD TOTAL Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 2 de octubre de 2024 17:49:07 - EDAD: 15 años, 6 meses y 7 días

ANTECEDENTES

FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área d fisioterapia por descarga muscular
DIAGNOSTICO MEDICO: paciente de cunde portes practicante de halterofilia
OBSERVACION GENERAL: presenta cansancio en zona de la espalda
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: Región dorso-lumbar Intensidad: 1 Frecuencia: punzante

EXAMEN MUSCULAR

Articulación: Columna dorsal Movimiento: Flexión de tronco Musculo: Recto anterior del abdomen Calificación derecha: 4 Calificación izquierda: 4
Articulación: Columna dorsal Movimiento: Extensión de tronco Musculo: Iliocostal dorsal, Dorsal largo, Espinoso dorsal Calificación derecha: 4 Calificación izquierda: 4
Articulación: Columna dorsal Movimiento: Rotación de tronco Musculo: Oblicuo mayor, Oblicuo menor Calificación derecha: 4 Calificación izquierda: 4

POSTURA

VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MARCHA

Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza
Diagnóstico fisioterapéutico: paciente masculino de 15 años para descarga muscular en zona de la espalda no presenta barreras para sus actividades
Pronóstico fisioterapéutico: reservado

DIAGNÓSTICOS

Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO

EVOLUCION TERAPEUTICA

Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza descargar muscular en zona de la espalda con masaje y electro estimulación
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Powered by CamScanner

Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por arte de fisioterapia se dan 10 sesiones
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 3 de octubre de 2024 14:56:10 - EDAD: 15 años, 6 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 141 Hora de salida: 15 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d descarga muscular en zona de la espalda 3 series d e10 repeticiones con estiramientos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): e continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 9 de octubre de 2024 12:56:40 - EDAD: 15 años, 6 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, masaje con electroterapia en zona dorsal y cervical y finaliza con estiramientos musculares
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realiza plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 10 de octubre de 2024 11:42:28 - EDAD: 15 años, 6 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, masaje con electroterapia en zona dorsal y cervical y finaliza con estiramientos musculares
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Powered by CamScanner

Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por arte de fisioterapia se dan 10 sesiones
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 3 de octubre de 2024 14:56:10 - EDAD: 15 años, 6 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 141 Hora de salida: 15 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d descarga muscular en zona de la espalda 3 series d e10 repeticiones con estiramientos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): e continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 9 de octubre de 2024 12:56:40 - EDAD: 15 años, 6 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, masaje con electroterapia en zona dorsal y cervical y finaliza con estiramientos musculares
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realiza plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 10 de octubre de 2024 11:42:28 - EDAD: 15 años, 6 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, masaje con electroterapia en zona dorsal y cervical y finaliza con estiramientos musculares
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Powered by CamScanner